

20. Heide - Marathon am Sonntag, 13.06.2010

Veranstalter: Marathon Verein Stüde e. V.

Einladung und Ausschreibung

Laufstrecken:

Marathon 42,195 km, Halbmarathon 21,1 km, Walking 12,4 km und Bonsailauf 900 m.
Die Strecke ist amtlich vermessen.

Streckenführung:

Alle Strecken sind Wendepunktstrecken (außer Bonsai) und führen auf einem flachen, schnellen Kurs entlang des Elbe-Seitenkanals (auf der westlichen Böschung, Betriebsweg). Etwa alle 5 km werden Verpflegungsstellen mit Tee, Wasser, Elektrolyt, Cola und Bananen eingerichtet.

Jeder KM ist ausgeschildert.

Der Bonsai-Lauf führt über eine große Runde (900 m) durch die Ortschaft Stüde.

Start und Ziel:

Bürgerhaus im Ortskern von Stüde, Gemeinde Sassenburg.

Startzeit

Sonntag, den 13.06.2010 um 9.00 Uhr Startschuß Halbmarathon und Marathon.

Zielschluß ca. 14.00 Uhr.

Start Bonsailauf: 9.30 Uhr.

Start Walking: 8.30 Uhr.

Siegerehrung ab 13.00 Uhr

Startnummernausgabe:

Am Sonntag, den 13.06.2010 von 7.00 Uhr bis 8.30 Uhr im Bürgerhaus Stüde.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.

Urkunden können aus dem Internet gedruckt oder gegen Gebühr von 2 Euro nachgesendet werden.

Die Plätze 1 - 3 des Marathons und des Halbmarathons sowie die 1. Dame bzw. der 1. Herr beim Walking erhalten einen Pokal.

Die Altersklassensieger des Marathons und Halbmarathons erhalten ebenfalls eine Auszeichnung (ausgenommen Walker).

Ergebnislisten können im Internet abgerufen werden unter [Zeiten](#).

Mannschaftswertung nach Zeit-Addition, bei der jeweils drei Läufer bzw. Läuferinnen in der Reihenfolge ihres Einlaufs (Netto-Zeiten) eine Mannschaft bilden. Dafür muß die Angabe des Vereinsnamens in einheitlicher Schreibweise erfolgen.

Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung ist ein DLV genehmigter Volkslauf (Nr.: 107 1229 006).

Mindestalter für Marathon-Teilnahme 18 Jahre, für Halbmarathon-Teilnahme 16 Jahre

(die Unterschrift auf der Anmeldung bestätigt die Anerkennung der Ausschreibungsbedingungen verbindlich!).

Duschen: Duschköglichkeit im Zielbereich

Haftung:

Der Veranstalter sowie die Wasser- und Schifffahrtsverwaltung des Bundes (für das Betriebsgelände am Elbe-Seitenkanal) schließen jede Haftung für Unfälle, Sach- und Personenschäden aus.

Jeder Teilnehmer hat selbst für Versicherungsschutz zu sorgen.

Der/die Teilnehmer/in verzichtet auf Ansprüche gegen den Veranstalter, wenn durch die Teilnahme am Lauf Verletzungen oder Schäden entstehen. Weiterhin wird ausdrücklich die Richtigkeit aller abgegebenen Daten bestätigt.

Mit der Unterschrift auf meiner Anmeldung erkläre ich mich mit den Ausschreibungsbedingungen einverstanden.

Rahmenprogramm:

Frühstück und Kaffeetafel; weiterhin ist für das leibliche Wohl im Start-/Zielbereich reichlich gesorgt.

Pasta-Party am Samstag, 12. Juni, ab 18.00 Uhr. Für Läufer/innen 1 Portion gratis.

Zimmer-Reservierungen:

Erholungszentrum Bernsteinsee Stüde (+49 (0)5379 - 515 und - 1455),

Gifhorner Touristenamt (+49 (0)5371 - 19433).

Zelten in der Nähe des Zielbereichs ist möglich.

Startklasseneinteilung:

Klasseneinteilung nach Jahrgangsklassen (5-Jahres-Einteilung) lt. DLV-Wertung für Frauen und Männer.

Startgeld bitte überweisen bis 30.04.2010. Danach wird der höhere Betrag fällig!!

Für Marathon-Läufer/innen, die ihren 1. Start absolvieren, ist der Lauf beitragsfrei!!!

<u>Lauf</u>	<u>Startgeld bis 30.04.</u>	<u>bis 10.06.</u>
Marathon	20,-- €	25,-- €
Halbmarathon	12,-- €	15,-- €
Walking	5,-- €	7,-- €
Bonsailauf		5,-- €

Mitglieder des 100 MC zahlen ein um 3,- € ermäßigtes Startgeld.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wünschen Ihnen eine gute Anreise und vollen sportlichen Erfolg beim 20. Heide-Marathon in Stüde.

Mit sportlichen Grüßen und einem herzlichen "Go-Go-Go".

Alle Angaben Stand 04.11.2009 (Änderungen vorbehalten)